

A partir de 12 ans

Eaux - Vives

R a f t i n g
C a n o - r a f t
K a y a - r a f t
P l a n d ' e a u

E O I E C T I V I T É S



Le rafting, le cano-raft, le kaya-raft, le tubing... plusieurs types d'embarcations pour découvrir l'eaux-vives, la glisse. Descendre le Var ou le Verdon, découvrir la rivière, les mouvement d'eau, un environnement aquatique privilégié. Sport et découverte pour des activités rafraîchissantes.

RAFTING / CANO-RAFT / KAYA-RAFT

Deux parcours demi-journée sont proposés. Descente de la rivière du Var au départ de Puget Théniers ou de la rivière du Verdon au départ de Castellane. Deux parcours de découverte eaux-vives.

INFOS PRATIQUES

Parcours Puget-Théniers / Touët-sur-Var - VAR

- Longueur du parcours : environ 9 Km
- Durée : demi-journée
- Durée de navigation : 1h30 à 2h00
- Niveau de difficulté : découverte - parcours adapté pour les ados - à partir de 12 ans
- Embarcations au choix : rafting (8 places), cano-raft (2 places) kaya-raft (1 place)

Parcours Castellane / Chasteuil - VERDON

- Longueur du parcours : environ 9 Km
- Durée : demi-journée
- Durée de navigation : 1h30 à 2h00
- Niveau de difficulté : découverte - parcours adapté pour les ados - à partir de 12 ans
- Embarcations au choix : cano-raft (2 places) kaya-raft (1 place)
- Conditions : en fonction des lâchers d'eau (mardis et vendredis)

TARIF RAFTING / CANO-RAFT / KAYA-RAFT - Var

✓ 25 € / pers avec un forfait minimum de 8 enfants, soit 200 € (1 accompagnateur gratuit par 8 enfants)

TARIF CANO-RAFT / KAYA-RAFT - Verdon

✓ 28 € / pers avec un forfait minimum de 8 enfants, soit 224 € (1 accompagnateur gratuit par 8 enfants)

TUBING

Une bouée toute ronde pour faire une énorme partie de flipper sur la rivière. Descendre en tournoyant, rebondir sur les rochers... dur à maîtriser mais tellement ludique.

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Puget-Théniers
- Longueur du parcours : Puget-Théniers - Gralet
- Durée : demi-journée. Durée de descente : 1h00
- Niveau de difficulté : sport - parcours pour ados motivés - à partir de 14 ans

TARIF TUBING

✓ 25 € / pers avec un forfait minimum de 8 enfants, soit 200 € (1 accompagnateur gratuit par 8 enfants)

PLAN D'EAU

Une approche mudique et technique de l'activité eaux-vives sur le plan d'eau du Brec. Grâce à des jeux et des exercices, les ados sont initiés aux différentes embarcations d'eaux-vives (kayak, canoë...) et à utiliser un pagaie, diriger et gérer son embarcation, la sécurité...

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Plan d'eau du Brec, Base Sport & Nature
- Durée : demi-journée - 2h00
- Niveau de difficulté : initiation - à partir de 12 ans

TARIF PLAN D'EAU

✓ 20 € / pers avec un forfait minimum de 8 enfants, soit 160 € (1 accompagnateur gratuit par 8 enfants)

INFOS COMPLEMENTAIRES

- Encadrement : Guides Eaux-Vives professionnels et Diplômés d'Etat
- Conditions : savoir nager avec une aide à la flottabilité (gilet) et immerger la tête sous l'eau
- Équipement individuel fourni : combinaison néoprène, casque, gilet de flottabilité, coupe-vent eaux-vives
- Équipement personnel à prévoir : maillot de bains, paire de chaussures de sport avec lacets style baskets pouvant aller dans l'eau, serviette de bain